

# Immunize your kids!

## What is immunization?

Immunization may also be called vaccination, baby shots or needles.

It is the best protection against many serious diseases.

## How does it work?

Vaccines trigger your child's own immune system to make antibodies to fight diseases. For immunization to work best, children must have all their vaccinations – on time.

## Recommended Vaccines for Kids

Below are the vaccines routinely recommended for children, from infancy to adolescence. These vaccines provide the best protection against serious illness, disability or even death. Most of these vaccines are available at no charge. Check with your doctor or public health office for the specific schedule, doses and possible costs of these vaccines in your province or territory.

<b>DTaP</b>	Diphtheria, tetanus, pertussis (whooping cough) vaccine
<b>IPV</b>	Inactivated poliovirus (polio) vaccine
<b>Hib</b>	<i>Haemophilus influenzae</i> type b conjugate vaccine (meningitis, blood infection)
<b>MMR</b>	Measles, mumps and rubella vaccine
<b>dTap</b>	Tetanus, diphtheria, pertussis adolescent/adult type vaccines
<b>HepB</b>	Hepatitis B vaccine (liver infection)
<b>V</b>	Varicella vaccine (chickenpox)
<b>PC</b>	Pneumococcal conjugate vaccine (meningitis, blood infection, pneumonia, ear infections)
<b>MC</b>	Meningococcal C conjugate vaccine (meningitis, blood infection)
<b>Flu</b>	Influenza vaccine is recommended annually for children aged 6-23 months and for children of any age with chronic health conditions.

Travelling to another country? Consult a travel health clinic, your doctor, local public health office, or [www.travelhealth.gc.ca](http://www.travelhealth.gc.ca)

## Is it safe?

Immunization is very safe. If you have any concerns, call your doctor or public health office, or go to [www.immunize.cpha.ca](http://www.immunize.cpha.ca)

## What should I do to protect my child?

- ✓ call your doctor or public health office to set up a time for your child's vaccinations
- ✓ keep a written record of all your child's vaccinations

## Canadian Coalition for Immunization Awareness & Promotion (CCIAP)

Association of Medical Microbiology and Infectious Disease Canada ■ Canadian Medical Association ■ College of Family Physicians of Canada ■ Council of Chief Medical Officers of Health ■ Canadian Paediatric Society ■ Society of Obstetricians and Gynaecologists of Canada ■ Canadian Institute of Child Health ■ Canadian Public Health Association ■ Community and Hospital Infection Control Association ■ Canadian Nurses Association ■ Canadian Nursing Coalition for Immunization ■ Canadian Gerontological Nursing Association ■ Canadian Geriatric Society ■ Canada's Association for the Fifty-Plus ■ Canadian Pharmacists Association ■ Canadian Association of Chain Drug Stores ■ Canadian Diabetes Association ■ Canadian Lung Association ■ Heart and Stroke Foundation of Canada ■ Victorian Order of Nurses ■ Public Health Agency of Canada

## For more information:

**Canadian Coalition for Immunization Awareness & Promotion**  
c/o Canadian Public Health Association  
400-1565 Carling Ave Ottawa, ON K1Z 8R1  
Tel: 613-725-3769 • Fax: 613-725-9826  
E-mail: [immunize@cpha.ca](mailto:immunize@cpha.ca)  
[www.immunize.cpha.ca](http://www.immunize.cpha.ca)

Your doctor or public health office:

# Faites vacciner vos enfants !

## Qu'est-ce que la vaccination ?

La vaccination, aussi appelée immunisation ou piqûre, consiste à administrer un vaccin.

C'est la meilleure protection contre les maladies graves.

## Comment ça fonctionne ?

Les vaccins activent, chez votre enfant, la production d'anticorps par le système immunitaire pour combattre des maladies.

Pour que les enfants soient bien immunisés, ils doivent recevoir tous leurs vaccins – à temps.

## Vaccins recommandés pour les enfants

Vous trouverez ci-dessous la liste des vaccins systématiquement recommandés pour les enfants, de la petite enfance à l'adolescence. Ces vaccins leur fournissent la meilleure protection contre les maladies graves, l'infirmité, voire même la mort. La plupart de ces vaccins sont disponibles sans frais. Pour en savoir davantage sur le calendrier précis, les doses et les coûts possibles de ces vaccins, veuillez vous renseigner auprès de votre médecin, CLSC ou bureau de santé publique.

- DCaT** Vaccin contre la diphtérie, la coqueluche et le tétanos
- VPTI** Vaccin inactivé contre le poliovirus
- Hib** Vaccin conjugué contre *Haemophilus influenzae* de type b (méningite, infection sanguine)
- RRO** Vaccin contre la rougeole, la rubéole et les oreillons
- dTCa** Vaccin contre la diphtérie, le tétanos et la coqueluche pour les adolescents et les adultes
- Hép. B** Vaccin contre l'hépatite B (infection du foie)
- V** Vaccin contre la varicelle
- PC** Vaccin conjugué contre le pneumocoque (méningite, infection sanguine, pneumonie, infections de l'oreille)
- MC** Vaccin conjugué contre le méningocoque de type C (méningite, infection sanguine)
- Flu** Le vaccin antigrippal est recommandé à chaque année pour les enfants de 6 à 23 mois et tous les enfants souffrant de maladies chroniques.

Vous voyagez dans un autre pays ? Consultez un médecin, une clinique santé-voyage, votre bureau de santé publique ou CLSC, ou [www.santevoyage.gc.ca](http://www.santevoyage.gc.ca)

## La vaccination est-elle sûre ?

La vaccination est très sûre. En cas de doute, n'hésitez pas à communiquer avec votre médecin ou bureau de santé publique, ou visitez [www.immunize.cpha.ca](http://www.immunize.cpha.ca)

## Comment m'assurer que mon enfant est bien protégé ?

- ✓ Fixez un rendez-vous pour faire vacciner votre enfant chez votre médecin ou à votre CLSC ou bureau de santé publique.
- ✓ Maintenez un registre des vaccinations de votre enfant.

## Coalition canadienne pour la sensibilisation et la promotion de la vaccination (CCSPV)

Association pour la microbiologie médicale et l'infectiologie Canada ■ Association médicale canadienne ■ Collège des médecins de famille du Canada ■ Conseil des médecins-hygiénistes en chef du Canada ■ Société canadienne de pédiatrie ■ Société des obstétriciens et gynécologues du Canada ■ Institut canadien de la santé infantile ■ Association canadienne de santé publique ■ Association pour la prévention des infections à l'hôpital et dans la communauté ■ Association des infirmières et infirmiers du Canada ■ Coalition canadienne des infirmières et infirmiers du Canada pour l'immunisation ■ Association des infirmières et infirmiers en gérontologie ■ Société canadienne de gérontologie ■ Canada's Association for the Fifty-Plus ■ Association des pharmaciens du Canada ■ Association canadienne des chaînes de pharmacies ■ Association canadienne du diabète ■ Association pulmonaire du Canada ■ Fondation des maladies du cœur du Canada ■ Infirmières de l'Ordre de Victoria ■ Agence de santé publique du Canada

### Pour de plus amples renseignements :

**Coalition canadienne pour la sensibilisation et la promotion de la vaccination**

a/s Association canadienne de santé publique  
400-1565, av. Carling, Ottawa, ON K1Z 8R1  
Tel. : 613-725-3769 Téléc. : 613-725-9826

Courriel : [immunize@cpha.ca](mailto:immunize@cpha.ca)

[www.immunize.cpha.ca](http://www.immunize.cpha.ca)

Votre médecin, CLSC ou bureau de santé publique :