

Les services sont fournis selon la disponibilité de l'infirmière de l'école.

Croissance et développement sains

Exposé sur le lavage des mains et l'étiquette respiratoire
Enseigne l'importance de l'hygiène des mains et de l'étiquette respiratoire. (Mat - 3^e année)

Exposé sur la puberté
Séances sur les changements qui surviennent à la puberté.
(5^e et 6^e année)

Exposé sur la vaccination
Favorise l'acquisition des connaissances sur les infections et la vaccination afin que les élèves puissent donner leur consentement éclairé à la vaccination. (7^e et 8^e année)

Exposé sur la sexualité saine
Favorise l'acquisition des connaissances et la sensibilisation afin d'encourager les choix sains en matière de sexualité.
(7^e et 8^e année)

Exposé sur les ITS
Séance sur les symptômes, la transmission et la prévention des infections transmises sexuellement et par le sang.
(7^e et 8^e année)

Exposé sur la prise de décisions saines en matière de sexualité
Porte sur l'importance de l'abstinence, les méthodes de contraception et la sexualité saine. (8^e année)

Infirmière de l'école :



905 688-8248

Sans frais : 1 888 505-6074

Formation de bénévoles

Programme C'est toi le chef ~ Formation de parents ou d'enseignants comme animateurs de ce programme de cuisson offert au dîner ou après l'école.

Exposé sur l'anaphylaxie dans les écoles à l'intention du personnel. Comprend la démonstration par le personnel de l'utilisation d'un auto-injecteur.

Formation des superviseurs du programme P.A.L.S. ~ Des adultes reçoivent la formation nécessaire pour mettre en oeuvre ce programme d'activité physique.

Art d'être parent

Exposé/formation sur le dépistage des poux
La puberté (exposé pour les parents et leur enfant de 5^e ou 6^e année)

« Élever ses enfants sans paniquer » Exposé sur la prévention de la consommation abusive d'alcool et de drogues chez les jeunes

Groupes d'entraide

HOPE ~ Helping Others Parent Effectively ~
Groupes de soutien pour les familles aux prises avec des difficultés comme le THADA
905 688-8248, poste 7400
Courriel : hope@niagararegion.ca

Une influence positive sur la santé des enfants, des jeunes et de leur famille
www.niagararegion.ca

Sécurité personnelle, prévention des blessures et de la consommation abusive de drogues et d'alcool

Exposé sur la sécurité à l'égard des médicaments et des produits dangereux
Porte sur le mauvais usage des médicaments et la sécurité à l'égard des produits dangereux. (3^e année)

Exposé « Protège-toi la tête »
Favorise la sécurité liée à la pratique de la bicyclette, de la planche à roulettes, de la trottinette et du patin à roues alignées.
(4^e - 6^e année)

Exposé « Parler du tabagisme »
Porte sur l'usage du tabac et sur ses répercussions physiques, sociales, juridiques et environnementales.
(4^e année)

Exposé sur la prévention de la consommation abusive d'alcool et de drogues
Porte sur les répercussions de la consommation abusive d'alcool et d'autres drogues et fait la promotion des mesures de sécurité et des choix sains. (5^e et 6^e année et 7^e et 8^e année)

Défi-tabac
Jeu interactif sur les effets néfastes du tabac. (7^e année)

Alimentation saine et activité physique

Exposés sur l'alimentation saine
Favorisent l'acquisition des connaissances sur l'estime de soi, l'image corporelle et les effets des médias sur l'image corporelle. Comprennent une discussion sur l'importance de l'alimentation saine et de l'activité physique.
(5^e et 6^e année et 7^e et 8^e année)

Outils pour la nutrition dans les écoles
Cette trousse aide les communautés scolaires à suivre un processus étape par étape qui permettra de créer un milieu scolaire favorable à la saine nutrition. La trousse offre une foule de conseils, de ressources et d'outils interactifs qui pourront motiver et appuyer les communautés scolaires à adopter une approche globale de l'alimentation saine.

P.A.L.S. (Programme d'activités ludiques en milieu scolaire)
Des élèves de la 4^e à la 7^e année reçoivent une formation pour devenir animateurs de jeux auprès des élèves du cycle primaire. Ils dirigent des activités et des jeux amusants et sécuritaires pendant les pauses régulières.