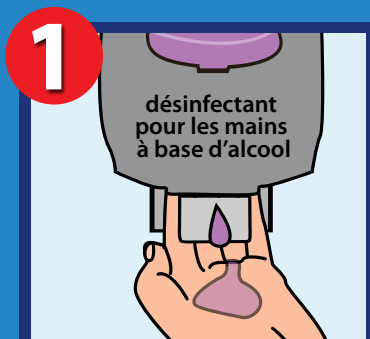




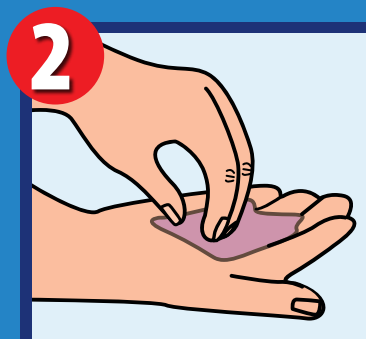
# Lavez-vous les mains

**avec un désinfectant pour les mains jusqu'à ce qu'elles soient sèches**

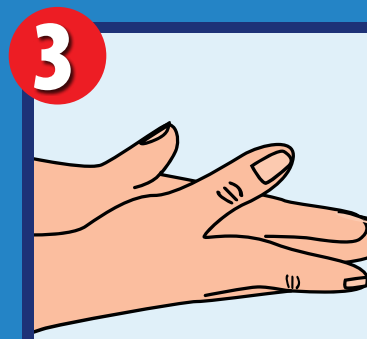
Les désinfectants pour les mains doivent avoir une concentration en alcool de 70 à 90 %. Utilisez un désinfectant pour les mains lorsqu'il n'y a aucune saleté visible sur les mains. S'il y a de la saleté, lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau tiède.



**1** Appliquez, dans la paume de la main, une quantité de désinfectant pour les mains équivalente à la taille d'une pièce de un dollar.



**2** Frottez le bout des doigts dans la paume de l'autre main.



**3** Frottez-vous les mains, paume contre paume.



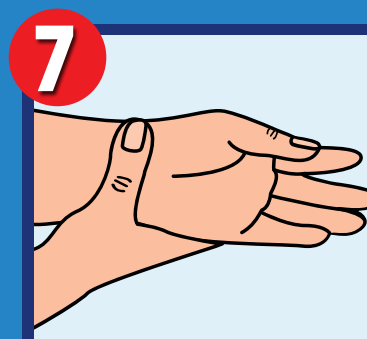
**4** Frottez entre les doigts et autour de ceux-ci.



**5** Frottez le dos de chaque main avec la paume de l'autre main.



**6** Frottez chaque pouce avec l'autre main.



**7** Frottez chaque poignet avec l'autre main.



**8** Continuez à frotter jusqu'à ce que les mains soient sèches.