



Région de  Niagara  
SANTÉ PUBLIQUE

## Comment puis-je me protéger ainsi que les enfants dont je suis responsable?

Le virus du Nil occidental (VNO) est transmis par un moustique qui a été découvert pour la première fois en Amérique du Nord en 1999. Le virus est ordinairement transmis d'un oiseau à un moustique, puis de nouveau à un oiseau. Toute personne peut être infectée par le virus si elle est piquée par un moustique infecté.

Les données régionales et provinciales les plus récentes concernant le virus du Nil occidental démontrent que peu d'infections ont été confirmées chez les enfants. Il en est de même pour les complications et l'incapacité prolongée à la suite d'une infection du virus du Nil occidental. Toutefois, les connaissances au sujet du virus du Nil occidental ne cessent de s'améliorer et il est fortement recommandé que les parents adoptent des mesures de protection pour protéger leurs enfants.

### Suivez ces quatre étapes simples :

#### 1. Réduire

- Éliminez les sources d'eau stagnante où les moustiques se reproduisent.
- Enlevez toute eau stagnante (pots à fleur, vieux pneus, jouets, etc.).
- Retournez les piscines pour enfants lorsqu'elles ne sont pas utilisées.
- Entretenez votre gazon et votre cour.

#### 2. Éviter

- Évitez les endroits où se trouvent beaucoup d'insectes.

#### 3. Bloquer

- Lorsque vous êtes à l'extérieur, portez une chemise à manches longues, un pantalon (vêtements de couleur claire) et un chapeau. Il est également recommandé de porter des chaussures et des bas.
- Assurez-vous que les moustiquaires des portes et des fenêtres sont en bon état. Protégez les bébés dans leur poussette à l'aide d'une toile moustiquaire.

#### 4. Repousser

- Assurez-vous de choisir le produit contenant du DEET qui correspond à l'âge de la personne et au temps passé à l'extérieur.
- Santé Canada recommande de ne pas appliquer de produits contenant du DEET sur les enfants de **moins de 6 mois**.
- Santé Canada recommande d'envisager une seule application de produit contenant du DEET (10 % ou moins) sur les enfants **de 6 mois à 2 ans** lorsqu'il y a un risque élevé de complications de piqûres d'insectes.
- Les insectifuges peuvent réduire l'efficacité d'un écran solaire. Si vous les utilisez ensemble, assurez-vous d'appliquer l'écran solaire 20 minutes avant de sortir, puis appliquez l'insectifuge avant de vous rendre dans un endroit où se trouvent des moustiques. Les enfants devraient porter des vêtements qui couvrent leur peau et un chapeau pour se protéger du soleil.

*\*Pour obtenir d'autres renseignements sur l'utilisation correcte d'insectifuges, consultez la page Web suivante de Santé Canada : <http://www.phac-aspc.gc.ca/wn-no/index-eng.php>*

**Si vous avez des questions ou que vous désirez obtenir d'autres renseignements, appelez la Ligne d'information sur le virus du Nil occidental au**

**905 688-8248, poste 7335 ou 1 888 505-6074, poste 7335, ou visitez le site Web de la Municipalité régionale de Niagara à l'adresse suivante : [www.niagararegion.ca](http://www.niagararegion.ca)**