

En tant que parent, c'est vous la personne la plus importante dans la vie de votre enfant. Les recherches révèlent que les styles parentaux efficaces font une différence. Bien comprendre comment communiquer avec ses enfants, les guider et entretenir des rapports avec eux sont les outils de base dont tous les parents ont besoin pour élever des enfants autonomes, sûrs d'eux-mêmes, heureux et en bonne santé. L'art parental, c'est pouvoir faire les meilleurs choix possible. Personne n'a jamais dit que ça allait être facile.

Voici quelques simples conseils pour vous mettre dans la bonne voie dans votre rôle parental.



Communication

- Lisez les histoires préférées de votre enfant d'âge préscolaire avant de le mettre au lit.
- Demandez à votre enfant d'âge préscolaire de vous raconter sa journée.
- Donnez l'exemple en disant « merci » et « s'il vous plaît ».
- Mettez-vous à son niveau et soyez attentif à ce qu'il dit.
- Reconnaissez et louez les réussites et les aptitudes de votre enfant d'âge préscolaire.



Encadrement

- Les **enfants d'âge préscolaire** sont tous différents. C'est à vous de les accepter tels qu'ils sont et de les guider pour qu'ils développent leur propre personnalité.
- Assignez à votre enfant d'âge préscolaire des responsabilités pendant les rituels journaliers (p. ex. s'habiller ou choisir le déjeuner).
- Établissez clairement des règles, des limites et des conséquences.
- Louez votre enfant d'âge préscolaire quand il attend son tour pendant les activités quotidiennes.
- Établissez des habitudes. Faites preuve de cohérence pour qu'il sache à quoi s'attendre.



Relations

- Donnez de l'amour et de l'attention à votre **enfant d'âge préscolaire** tous les jours.
- Prévoyez des séances de jeu spéciales avec des amis et la famille.
- Soyez à la disposition de votre enfant d'âge préscolaire et prêt à parler avec lui au besoin.
- Réconfortez votre enfant d'âge préscolaire quand il est bouleversé, malade ou blessé.
- Adonnez-vous régulièrement à des activités amusantes en famille.

Il est important de croire que vous pouvez être un excellent parent!