

# CONSEILS DE SÉCURITÉ FORTS UTILES

concernant les enfants très agités et très impulsifs

Ces enfants ne « comprennent pas ».  
Ces enfants ne croient pas qu'ils se feront mal.  
Ces enfants ont constamment besoin de rappels.



Ces enfants risquent davantage :

- de se faire blesser en marchant ou en faisant du vélo;
- de se faire mal;
- de subir des blessures multiples;
- de subir un traumatisme crânien.

Ce que peuvent faire les parents

## 1. **SURVEILLEZ SURVEILLEZ SURVEILLEZ**

2. Établissez des limites et de bonnes habitudes à un jeune âge.
3. Faites un choix avisé concernant les jouets, les amis et les aires de jeux.
4. Vous devez prendre des mesures supplémentaires pour rendre votre foyer à l'épreuve des enfants. Placez, en guise de rappels, des images ou des mots sur les objets dangereux ou dans les endroits interdits (p. ex. outils électriques ou grenier).
5. Assurez-vous que les règles sont claires et précises. Exprimez clairement le geste que vous voulez que votre enfant exécute au lieu d'utiliser les expressions comme « non », « arrête » ou « ne fais pas ça » (p. ex. On marche dans la maison).
6. Ayez souvent recours au jeu de rôles pour rappeler les règles de sécurité à votre enfant et contribuer à promouvoir de bonnes aptitudes sociales (p. ex. Que pourrait-il arriver si tu courais après ta balle dans la rue? Qu'est-ce que tu aurais pu faire différemment?).
7. Prévoyez des activités intéressantes pendant la journée pour tenir votre enfant occupé (p. ex. dessiner, colorier, faire des casse-tête ou faire des jeux).
8. Amenez les enfants agités dans les lieux publics (p. ex. parcs et centres commerciaux) quand ceux-ci sont moins achalandés.
9. Il est essentiel de surveiller les enfants près des piscines et de l'eau (p. ex. utilisez des dispositifs de sécurité).
10. Soyez prêt à arrêter l'auto si votre enfant sort de son siège d'auto ou de son siège d'appont. (Il est possible de se procurer des dispositifs de retenue spéciaux.)
11. Insistez pour que votre enfant porte un casque et tous les articles de protection nécessaires quand il participe, entre autres, à des activités sportives.
12. Assurez-vous que les fournisseurs de soins et le personnel enseignant comprennent les besoins de votre enfant agité et impulsif en matière de sécurité.

**Rappelez-vous qu'en ce qui concerne les enfants agités et impulsifs, les conséquences doivent être immédiates et**