

L'art d'être parent

Tendres idées

Façons de manifester votre amour

<i>Faites une promenade ensemble et ramassez des glands ou des pommes de pin.</i>	<i>Allez voir votre enfant jouer au hockey ou au baseball ou participer à un récital de musique.</i>	<i>Sortez un de vos enfants au restaurant pour prendre le dîner ou une collation.</i>
<i>Faites un pique-nique en famille.</i>	<i>Serrez votre enfant dans vos bras.</i>	<i>Jouez aux cartes ou à un jeu de société avec votre enfant.</i>
<i>Regardez une émission ou un de vos films préférés ensemble.</i>	<i>Allez à la bibliothèque et choisissez des livres à lire à l'heure du coucher.</i>	<i>Placez une gâterie ou une note dans la boîte à dîner de votre enfant.</i>
<i>Lisez avec vos enfants.</i>	<i>Faites leurs biscuits ou leurs muffins préférés ensemble.</i>	<i>Emmenez votre enfant patiner et patinez avec lui.</i>
<i>Confiez à votre enfant une nouvelle responsabilité une fois qu'il est prêt à l'assumer.</i>	<i>Faites une promenade à bicyclette en famille et arrêtez-vous pour prendre un cornet de crème glacée.</i>	<i>Écoutez votre enfant sans vous laisser distraire.</i>
<i>À l'heure du coucher, bordezz votre enfant dans son lit.</i>	<i>Louez vos enfants sincèrement.</i>	<i>Prêtez une oreille attentive quand votre enfant exprime des sentiments négatifs ou positifs.</i>

CONSEIL :

Rappel : Dites « Je t'aime » plus d'une fois par jour.

Rappel : Les adolescents ont besoin que vous les serriez dans vos bras, surtout quand ils sont mal en train.

Gestes à poser avec votre enfant pour lui montrer à manifester son amour et sa bienveillance envers les autres

- Donnez à un hôpital local des livres, des jouets et des vidéos qui ne servent plus (en bon état).
- Faites des biscuits pour une personne confinée à la maison ou pour un voisin âgé.
- Confectionnez une carte spéciale pour un grand-parent ou un bon ami.
- Donnez à un organisme de bienfaisance des vêtements qui ne font plus.
- Dites à votre enfant d'inviter un ami pour dîner et préparez le repas ensemble.
- Encouragez votre enfant à lire une histoire à son frère ou à sa sœur.
- Donnez des aliments non périssables à une banque alimentaire.
- Proposez à votre adolescent de garder gratuitement, à l'occasion, les enfants d'un membre de la famille ou d'un ami.
- Donnez un livre à la bibliothèque municipale ou à celle de l'école.
- Laissez votre enfant inviter un ami pour aller se baigner ou patiner.
- Fabriquez ensemble un cadeau de Noël ou d'anniversaire pour un autre membre de la famille.
- Demandez à un des enfants de vous aider à organiser une fête pour son frère ou sa sœur.

Conservez des souvenirs d'enfance

- Gardez des projets d'art sur lesquels vous notez les commentaires de votre enfant et la date.
- Préparez un album de découpures spécial, dans lequel vous pouvez inclure des photographies et des dessins faits par votre enfant et inscrire les exploits et les aptitudes de ce dernier.
- Demandez à votre enfant de concevoir son propre livre en découpant des images dans des revues et en y ajoutant son propre texte.
- Enregistrez des activités spéciales sur audiocassette ou vidéocassette.
- Créez un album de souvenirs à présenter à votre enfant à l'occasion de son seizième anniversaire.
- Conservez l'agenda de votre enfant pour en faire le journal de l'année en question.