

L'art d'être parent

Activités que les enfants peuvent faire à la maison

Caisse-créativité

Utilisez la caisse-créativité dans des circonstances spéciales. Mettez-y des objets simples afin de réduire le degré de surveillance requise. Servez-vous-en quand il pleut, quand les enfants sont malades ou quand vous avez de la visite.

Matériel

Crayons de couleur, marqueurs et trousse de peinture
Colle, ruban gommé, ficelle
Ciseaux
Papier - blanc, de couleur (brouillon), carton
Retaillies de tissu, boutons, dentelle, feutre
Catalogues, magazines
Cure-pipes
Bâtons de sucettes glacées, cure-dents
Petites boîtes, rouleaux de papier
Vieilles enveloppes
Casse-tête simples, jeux de cartes
Albums à colorier

Activités créatives

Il s'agit d'activités qui ne coûtent pas cher et que votre enfant peut faire à la maison. Ce sont d'excellentes façons de développer la créativité, les aptitudes à l'écoute et le champ d'attention.

1. Prenez une grosse boîte d'un magasin d'appareils ménagers et décorez-la pour en faire une maison, un fort ou un magasin.
2. Impression à la main – Découpez des pommes de terre, des pommes ou des oranges.
3. Peintures et pinceaux – Peinturez sur du papier journal.
4. Plasticine - Utilisez des cuillers, des couteaux et des fourchettes.

5. Pâte à modeler – Confectionnez-en avec votre enfant.
- Recette
- | | |
|-------------------------------|--------------------|
| 1 c. à soupe d'huile à salade | 2 tasses de farine |
| ½ tasse d'eau | ¾ tasse de sel |
- Mélanger l'huile et l'eau, y incorporer la farine et le sel en remuant.
 - Pétrir le mélange jusqu'à ce qu'il soit lisse et épais comme de la pâte.
 - Ajouter quelques gouttes d'eau au besoin.
 - On peut ajouter un colorant alimentaire.
 - La pâte peut être réutilisée si on la garde dans un sac de plastique au réfrigérateur.
6. Casse-tête simples – Aidez les enfants à coller des images de revues sur un bout de carton et découpez-les en morceaux de formes irrégulières. Ajoutez-les à la caisse-créativité.
7. Jeux de cartes – Collez des images de revues sur du carton (des paires). Jouez au jeu de concentration ou à la Vieille Fille (vous aurez besoin d'une carte de surplus pour la Vieille Fille). Placez-les dans la caisse-créativité.
8. Publication d'un livre – Écrivez une histoire à mesure que votre enfant vous la raconte. Demandez à votre enfant de dessiner les images. Incluez une page sur l'auteur. Collez-y une photo de votre enfant et racontez une histoire spéciale à son sujet.
9. Étiquetage des meubles et des appareils ménagers – Préparez deux séries d'étiquettes pour pouvoir en placer une sur l'article et permettre à votre enfant d'utiliser l'autre pour jumeler les mots pareils.
10. Blocs de construction – Demandez au personnel d'un parc à bois de vous donner des retailles. Poncez-les et décidez-les à l'aide de marqueurs ou de peinture.
11. Jeux fabriqués à la maison – Bingo, Serpents et échelles, Parchési. Utilisez du carton pour fabriquer la planchette de jeu. Ajoutez des dés et des boutons.
12. Déguisement – Utilisez de vieux vêtements ou des costumes.
13. Marionnettes – Confectionnez-les à l'aide de sacs de papier, de retailles de tissu, de bâtons ou de bas.
14. Jeux d'eau – Couvrez le plancher d'un vieux rideau de douche. Remplissez d'eau une baignoire pour bébé ou une grande rôtissoire. Ajoutez-y des éponges, des tasses, des bouteilles et des objets flottants.
15. Lecture – **Lisez à votre enfant tous les jours!** Empruntez des livres à la bibliothèque.
16. Jeux de mots – « Je vois », « Jean dit », devinettes d'animaux, lettres de l'alphabet (excellent pour les voyages – trouvez un mot qui commence par la lettre « a », puis « b », etc.).
17. Thé – Préparez un thé avec votre enfant. Utilisez des serviettes de papier, des tasses et des soucoupes, une crémiera, un sucrier, une théière et un plat à biscuits. C'est une bonne façon d'enseigner les bonnes manières et la politesse. Invitez même un ami ou un ourson en peluche.
18. Pâtisseries – Choisissez ensemble une recette spéciale, allez à l'épicerie et préparez la recette.

Source inconnue