

L'art d'être parent

LE HARCÈLEMENT

La plupart des enfants devront faire face à des situations menaçantes.
Est-ce que votre enfant saurait quoi faire?

DÉFINITIONS

Le harcèlement consiste à soumettre continuellement quelqu'un à des attaques, des questions, des demandes ou d'autres actions déplaisantes.

Le harcèlement sexuel consiste en des avances et demandes sexuelles non appréciées qui peuvent être verbales ou physiques.

Harcèlement	Harcèlement sexuel
<ul style="list-style-type: none">• injures• commentaires inopportuns• intimidation• comportement agressif• pressions• violence physique	<ul style="list-style-type: none">• commentaires inopportuns• blagues cochonnes• humiliations personnelles• se faire saisir ou toucher• contact physique forcé• agression sexuelle

Ce que les parents peuvent faire

- Apprenez à votre enfant à dire : « Tu me déranges, arrête s'il te plaît! »
- Encouragez votre enfant à s'éloigner.
- Soyez aux écoutes de votre enfant.
- Montrez à l'enfant à reconnaître et à éviter des situations qui pourraient être difficiles.
- Encouragez votre enfant à se confier à un adulte.
- Aidez votre enfant à se trouver un(e) ami(e).
- Suggérez à votre enfant de se joindre à un groupe ou à un club.
- Intervenez au besoin.
- Appelez la police.
- Obtenez de l'aide professionnelle pour votre enfant (médecin ou conseiller/conseillère).