

L'art d'être parent

L'INTIMIDATION

Est-ce que votre enfant a déjà été victime d'intimidation?
Est-ce qu'il saurait quoi faire dans une telle situation?

DÉFINITION

L'intimidation est l'action de menacer physiquement ou émotionnellement une victime qui est moins puissante. L'intimidation nuit également à la personne qui intimide puisqu'elle apprend à se servir de la violence.

Signes d'intimidation	Résultats d'une intimidation persistante
<ul style="list-style-type: none">• l'enfant a peur d'aller à l'école• l'enfant se sent malade le matin• l'enfant revient à la maison les vêtements sales ou déchirés• l'enfant a des bleus non expliqués• l'enfant refuse d'expliquer ce qui ne va pas• l'enfant perd des biens ou son argent de poche• l'enfant s'endort en pleurant ou a des cauchemars	<ul style="list-style-type: none">• tristesse ou dépression• dévalorisation• timidité• problèmes scolaires• isolement• comportement agressif ou déraisonnable• menace ou tentative de suicide

Ce que les parents peuvent faire

- Approchez le problème sérieusement et essayez de le résoudre avec l'enfant.
- Écoutez votre enfant et discutez de la situation.
- Faites un remue-méninges pour trouver des solutions avec l'enfant.
- Rassurez l'enfant que ce problème d'intimidation n'est pas sa faute.
- Faites pratiquer l'enfant à dire « non » fermement et à s'éloigner.
- Faites pratiquer l'enfant à répondre simplement aux commentaires de la personne qui intimide.
- Réduisez les possibilités pour l'enfant d'être intimidé; dites-lui de rester en groupe.
- Faites comprendre à l'enfant que sa sécurité personnelle est plus importante que ses biens.
- Encouragez l'enfant à réaliser des activités dans lesquelles il excelle.
- Communiquez avec l'école pour obtenir son appui.
- Si le problème persiste, communiquez avec la police.