

# Desinfección de manos



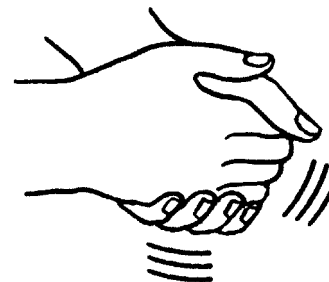
1. Aplique el desinfectante  
(con un mínimo de 70% de alcohol).



2. Frótese las manos.



3. Extienda el desinfectante entre los dedos, sobre el dorso de las manos, las yemas de los dedos, debajo de las uñas.



4. Frótese las manos hasta que estén secas.

## Detenga la propagación de gérmenes

### Desinfectese siempre las manos

#### Después de:

- Estornudar, toser o sonarse la nariz
- Usar el baño o cambiar pañales
- Manejar basura
- Jugar al aire libre

#### Antes y después de:

- Preparar o comer alimentos
- Tocar una herida o una llaga

Si las manos están visiblemente sucias use agua y jabón